



## 200hr Yoga Teacher Training Course

Παρακαλούμε στείλτε τη συμπληρωμένη φόρμα στο [info@anahatayoga.gr](mailto:info@anahatayoga.gr)

Όνομα	
Name (με λατινικούς χαρακτήρες, όπως θα θέλατε να αναγράφεται στο πτυχίο σας)	
Διεύθυνση	
Τόπος κατοικίας	
Ταχυδρομικός κώδικας	
Χώρα	
Κινητό τηλέφωνο	
Σταθερό τηλέφωνο	
Ηλεκτρονική διεύθυνση (email)	
Ημερομηνία γέννησης	
Απασχόληση	
Πτυχίο (αν υπάρχει)	
Μητρική γλώσσα	
Άλλες γλώσσες	
Όνομα προσώπου επικοινωνίας ανάγκης	
Τηλέφωνο προσώπου επικοινωνίας ανάγκης	

1. Παρακαλούμε πείτε μας για ποιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα (ημερομηνίες) ενδιαφέρεστε:

.....

2. Παρακαλούμε πείτε μας πώς μάθατε για το στούντιο μας:

.....

---

### 3. Ιατρικές πληροφορίες

A. Λαμβάνετε φαρμακευτική αγωγή για κάποιο λόγο; ναι / όχι

B. Έχετε τραυματισμούς ή άλλα ιατρικά θέματα που μπορεί να επηρεάσουν την πρακτική σας;

.....

---

### 4. Εμπειρία στη γιόγκα

A. Περιγράψτε γιατί ξεκινήσατε να ασκείστε στη γιόγκα ή γιατί θέλετε να ξεκινήσετε να ασκείστε στη γιόγκα; (μια παράγραφος):

.....

B. Τι είδη γιόγκα έχετε δοκιμάσει και σε ποια από αυτά έχετε εμβαθύνει;

.....

Γ. Τι σας εμπνέει στην πρακτική της γιόγκα (μια παράγραφος):

.....

Δ. Διδάσκετε γιόγκα αυτή την περίοδο; ναι / όχι

E. Περιγράψτε τον λόγο για τον οποίο θέλετε να παρακολουθήσετε το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα:

.....